

默默坚守 护佑生命

——记华中科技大学同济医学院附属同济医院护理部副主任 胡露红

积极响应，主动作为 胡露红，中共党员，从事护理管理、临床护理工作 31 年，同济医院中法新城院区护理工作负责人。1 月 25 日中法新城院区被确定为武汉市新冠肺炎患者定点收治医院后，她凭借抗击 SARS 一线的工作经验，协同医务处、院感、后勤等部门，第一时间研究制定了转运病人、病房改建等方案，在短短 3 天内，克服困难，顺利完成病人转主院区及首批 12 个隔离病区的改造。同时，制定了《新型冠状病毒肺炎防控护理工作手册》及“岗前-在岗”两阶段双向培训方案，保证了 23 个病区、前期千余名患者的顺利收治。胡露红已经在工作岗位上坚守了 80 多个日日夜夜，因为长期的疲劳积累，她多次出现阵发性耳鸣、眩晕，但仍然没有离开过岗位一天。她用扎实的业务能力和执着的坚守，为患者带去温暖、为团队带去平安。



胡露红在进行发热病房筹备工作指导



胡露红对即将上岗的护理人员进行培训

求同存异，创建“整建制”护理应急管理模式 176 家医院、23 支医疗队的护士高效护理：护理管理上，求同存异，共同制定流程规范 80 余项；临床护理方面，充分发挥关键护理人员的作用，成立 9 个护理会诊专家小组，开展远程及床边会诊 30 余次；主持开展 6 次危重症新冠肺炎患者护理查房，主题涉及 ECMO 护理、床旁血滤、气道管理、压力性损伤、呼吸康复等；协助护理部汪晖主任组织国家医疗队护理专家编写《重型危重型新型冠状病毒肺炎患者整体护理专家共识》，对新冠肺炎患者的临床护理提出了价值指导和实践参考。



同济医院中法新城院区抗疫战时护理部成员合影



6 次危重症新冠肺炎患者护理查房主题海报



危重症新冠肺炎危重症病人压力性损伤护理查房

向阳而生，携手患者共渡难关 护佑生命是天职，胡露红始终将患者放在心上，她深入“疫区”，对患者嘘寒问暖，协调各方资源满足患者需求；身先垂范为患者梳头、翻身，指导病区给予患者积极心理支持。在医疗队撤离、病区合并期间，胡露红狠抓患者转运安全，制定详细的转运交接流程，亲临“疫区”，坐镇指挥，切实落实了孙春兰总理关于“交接顺畅、转运安全、患者满意”的患者转运指导方针。



胡露红陪同国家卫生和计划生育委员会医政医管局副局长焦亚辉，进行危重型新冠肺炎患者床旁护理查房



胡露红与北京协和医院 ICU 主任杜斌教授共同查看患者情况



4月11日，胡露红指挥完成11名患者院内转运后，与全体参与转运的医护人员合影



胡露红握住患者的手进行床旁沟通

关怀入微，共克时艰，确保“零感染” 经常下“疫区”的胡露红深知一线护理人员的辛苦，她说：“我们务必千方百计保证护士安全，必须完完整整的把她们交还给父母、爱人、儿女。他们都好，我才放心”。她在每个驻地酒店设置宿管员，一手抓组织保障，一手抓关怀措施落实，事无巨细；亲手为一线护理人员送去冬衣、春装、电解质饮料……战线拉锯已近百日，医护团队“零感染”，胡露红像这个大家庭的妈妈一样，呵护着每一名护士，凝聚起强大的向心力，团结护理人员共克时艰。

作为新冠肺炎重症患者收尾救治的医院，胡露红将带领她的团队默默坚守，护佑生命，夺取疫情歼灭战的最终胜利。



胡露红与山东医疗队一线护理人员并肩作战



胡露红进行危重型新冠肺炎患者整体护理床旁查房



3月25日，江苏省援湖北医疗队撤离时与胡露红合影